



SV MAMMENDORF Fitness

UNSERE KURSE IM ÜBERBLICK

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
	8:30 – 9:30 Bodystyling <i>MZH</i>		8:30 – 9:30 <u>Step</u> <i>NSH</i>
	17:45 – 18:45 FIT <i><u>GymRaum</u></i>	<u>neue Uhrzeit</u> 19:00 – 20:00 Bodystyling Dance <i>NSH</i>	
20:30 – 21:30 Rückenfit <i>STH</i>	19:00 – 20:30 Workout mit Pilates <i>MZH</i>	20:15 – 21:15 Pilates <i>Aula</i>	